

# 極真カラテ

# つくば本部

# 5月カレンダー

2024	年	5	月
------	---	---	---

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	火	水	木	金	土
			1 道場休館	2 19:00～自主トレ (一般)	3 憲法記念日 道場休館	4 みどりの日 道場休館
5 こどもの日	6 振替休日 道場休館	7 16:30～ 幼年初級 17:30～少年安島 19:00～ 自主トレ (一般)	8 17:00～ 幼年少年初級 大内 18:00～少年 19:30～一般女子	9 19:00～自主トレ (一般)	10 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	11 11:00～幼年少年 12:30～合同 17:00～強化稽古 20:00審判講習会
12	13 18:00～合同クラス (少年・一般) 師範 19:30～一般女子	14 16:30～ 幼年初級 17:30～少年安島 19:00～ 自主トレ (一般)	15 17:00～ 幼年少年初級 大内 18:00～少年 19:30～一般女子	16 19:00～自主トレ (一般)	17 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	18 11:00～幼年少年 12:30～合同 17:00～強化稽古 20:00審判講習会
19	20 18:00～合同クラス (少年・一般) 師範 19:30～一般女子	21 16:30～ 幼年初級 17:30～少年安島 19:00～ 自主トレ (一般)	22 17:00～ 幼年少年初級 大内 18:00～少年 19:30～一般女子	23 19:00～自主トレ (一般)	24 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	25 11:00～幼年少年 12:30～合同 17:00～強化稽古 20:00審判講習会
26 群馬大会	27 18:00～合同クラス (少年・一般) 師範 19:30～一般女子	28 16:30～ 幼年初級 17:30～少年安島 19:00～ 自主トレ (一般)	29 17:00～ 幼年少年初級 大内 18:00～少年 19:30～一般女子	30 19:00～自主トレ (一般)	31 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	

◆支部内交流試合の申し込みは、5月11日(土)までに延長しました。

◆LINE公式アカウント受付中!! ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> LINE限定動画や最新情報をご覧ください！

※月曜日の合同クラスは、5月より18:00に時間変更いたします。

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

※6月より月会費が改定されます。詳細は道場にて改定のお知らせを受け取ってください。