



# 極真カラテ



	月	火	水	木	金	土
<b>幼年部</b>	PM6:00 ~ PM7:00		PM4:30 ~ PM5:30			PM4:30 ~ PM5:30
<b>少年部</b>	PM6:00 ~ PM7:00		PM6:00 ~ PM7:00			PM6:00 ~ PM7:00
<b>一般部</b> <b>女子部</b>	PM6:00 ~ PM7:00	自主トレ開放	PM7:30 ~ PM9:00	自主トレ開放	自主トレ開放	PM7:30 ~ PM9:00

\* パンフレットご希望の方は、事務局までお気軽に声を掛けて下さい。

\* 極真関係の案内は、道場内掲示板に記載してありますのでご覧下さい。