

極真カラテ

つくば本部

10月カレンダー

2024年 10月

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	火	水	木	金	土
		1 16:30～ 幼年初級 17:30～少年安島 19:00～ 特別稽古 (一般のみ)	2 18:00～少年 19:30～一般女子	3 19:00～ 特別稽古 (一般のみ)	4 審査会(古河道場) 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	5 11:00～幼年少年 12:30～合同 19:00～ 特別稽古 (一般のみ)
	6 審査会10:30 選手稽古13:00	7 18:00～合同クラス (少年・一般) 師範 19:30～一般女子	8 16:30～ 幼年初級 17:30～少年 19:00～ 特別稽古 (一般のみ)	9 18:00～少年 19:30～一般女子	10 19:00～ 特別稽古 (一般のみ)	11 18:00～少年 師範 19:30～一般女子
13	14 ビギナーズカップ(牛久) 道場休館	15 16:30～ 幼年初級 17:30～少年 19:00～ 特別稽古 (一般のみ)	16 18:00～少年 19:30～一般女子	17 19:00～ 特別稽古 (一般のみ)	18 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	19 11:00～幼年少年 12:30～合同 八巻師範セミナー締め切り
20	21 18:00～合同クラス (少年・一般) 師範 19:30～一般女子	22 16:30～ 幼年初級 17:30～少年安島 19:00～ 特別稽古 (一般のみ)	23 18:00～少年 19:30～一般女子	24 19:00～ 特別稽古 (一般のみ)	25 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	26 11:00～幼年少年 12:30～合同 19:00～ 特別稽古 (一般のみ)
27	28 18:00～合同クラス (少年・一般) 師範 19:30～一般女子	29 16:30～ 幼年初級 17:30～少年安島 19:00～ 特別稽古 (一般のみ)	30 18:00～少年 19:30～一般女子	31 19:00～ 特別稽古 (一般のみ)		

◆八巻師範特別セミナー締め切りは10月19日(土)まで！

◆LINE公式アカウント受付中!! ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> LINE限定動画や最新情報をご覧ください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

特別稽古は黒帯指導員と一緒に予約された場合に限る。(高校生以上が対象)

注意！少年部の保護者の方は送迎の際に道場前の(他人の)契約駐車場に無断駐車をされないようご協力ください。