

極真カラテ

古河・加須本部

10月カレンダー

2024年 10月

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	古河道場 火	加須道場 水	古河道場 木	加須道場 金	古河道場 土
		1 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	2 加須稽古時間 少年一般17:30～ 19:00師範	3 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	4 審査会 古河道場 道場休館	5 18:00合同クラス
	6 審査会 つくば道場 選手稽古 つくば道場	7	8 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	9 加須稽古時間 少年一般17:30～ 19:00新井	10 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	11 加須稽古時間 少年一般18:30～ 20:00香取
13	14 ビギナーズカップ 牛久	15 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	16 加須稽古時間 少年一般17:30～ 19:00師範	17 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	18 加須稽古時間 少年一般18:30～ 20:00香取	19 八巻師範セミナー締め切り 18:00合同クラス
20	21	22 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	23 加須稽古時間 少年一般17:30～ 19:00新井	24 19:00 合同	25 加須稽古時間 少年一般18:30～ 20:00香取	26 18:00合同クラス
27	28	29 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	30 加須稽古時間 少年一般17:30～ 19:00師範	31 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス		

◆八巻師範特別セミナーの締め切りは10月19日(土)まで！開催日:11月2日(祝・土)茨城県武道館 水戸市

◆LINE公式アカウント受付中!! ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> LINE限定動画や最新情報をご覧ください！

イベント等の関係で稽古が休みの場合があります。ご確認ください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

自主トレは黒帯指導員と一緒に予約された場合に限る。(高校生以上が対象)