

# 極真カラテ

# 古河・加須本部

# 11月カレンダー

2024年 11月

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	古河道場	加須道場	古河道場	加須道場	古河道場
日	月	火	水	木	金	土
					1 全関東大会準備  道場休館	2 八巻師範特別セミナー  道場休館
	3 第31回全関東大会  文化の日	4 振替休日	5 18:00キッズ少年  18:50少年補習 19:30一般クラス	6 加須稽古時間  少年一般17:30～ 19:00香取	7   19:00 合同クラス	8 加須稽古時間  少年一般18:30～ 20:00香取
10 組手練習会 谷田部総合体育館	11	12 18:00キッズ少年  18:50少年補習 19:30一般クラス	13 加須稽古時間  少年一般17:30～ 19:00師範	14 18:00キッズ少年  18:50少年補習 19:30一般クラス	15 加須稽古時間  少年一般18:30～ 20:00香取	16   18:00合同クラス 師範
17	18	19 18:00キッズ少年  18:50少年補習 19:30一般クラス	20 加須稽古時間  少年一般17:30～ 19:00新井	21 18:00キッズ少年  18:50少年補習 19:30一般クラス	22 加須稽古時間  少年一般18:30～ 20:00香取	23 勤労感謝の日  道場休館
24	25	26 18:00キッズ少年  18:50少年補習 19:30一般クラス	27 加須稽古時間  少年一般17:30～ 19:00新井	28 18:00キッズ少年  18:50少年補習 19:30一般クラス	29 審判講習会(全日本)  道場休館	30 第56回全日本空手道 選手権大会  道場休館
31 #N/A  #N/A						

◆型・組手練習会11月10日(日)12:00～15:00 谷田部総合体育館武道場

◆LINE公式アカウント受付中!! ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> LINE限定動画や最新情報をご覧ください!

イベント等の関係で稽古が休みの場合があります。ご確認ください!

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

自主トレは黒帯指導員と一緒に予約された場合に限る。(高校生以上が対象)