

# 極真カラテ

# 古河・加須本部

# 1月カレンダー

2025	年	1	月
------	---	---	---

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	古河道場 火	加須道場 水	古河道場 木	加須道場 金	古河道場 土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 古河稽古始め 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	10 加須稽古始め 少年一般18:30～ 20:00香取	11 18:00合同クラス 川名
12	13 成人の日	14 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	15 加須稽古時間 少年一般17:30～ 19:00	16 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	17 加須稽古時間 少年一般18:30～ 20:00香取	18 道場休館
19 寒稽古 大洗	20	21 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	22 加須稽古時間 少年一般17:30～ 19:00	23 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	24 加須稽古時間 少年一般18:30～ 20:00香取	25 18:00合同クラス 師範
26	27	28 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	29 加須稽古時間 少年一般17:30～ 19:00	30 18:00キッズ少年 18:50少年補習 19:30一般クラス	31 加須稽古時間 少年一般18:30～ 20:00香取	

2025年稽古始め 古河は1月9日(木)、加須は10日(金)から。寒稽古(大洗磯前神社)は、1月19日(日)を予定しています。

◆LINE公式アカウント受付中!! ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> LINE限定動画や最新情報をご覧ください！

イベント等の関係で稽古が休みの場合があります。ご確認ください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

自主トレは黒帯指導員と一緒に予約された場合に限る。(高校生以上が対象)