

寒稽古のお知らせ

道場生各位

師走の候、平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

2025年1月19日（日）に極真会館茨城支部・埼玉北支部では寒稽古を実施いたします。2025年の最初の行事となりますので、奮ってご参加ください。

★日時：2025年1月19日（日）午前10時 現地集合

★場所：大洗磯前神社 東茨城郡大洗町磯浜町 6890 TEL029-267-2637

★参加費：3,000円（弁当代含む）

※申し込み締め切り1月15日（水）までに料金を添えて提出して下さい。

◎ 内容：御祈祷、奉納稽古

祈祷 午前10時30分

稽古 11時～11時30分 奉納稽古（磯前神社）

移動して海岸での稽古

解散 12時30分



持ち物 空手着、タオル、飲料水、防寒着、着替え

※（当日雨天の場合、祈願後いこいの村涸沼の体育館へ移動し稽古を行います）

参加申込書

キリトリ線

氏名 _____ 道場名 _____

氏名 _____ 保護者名 _____ 印

緊急連絡先 TEL _____

参加費 _____ 円 済 未