

極真カラテ

つくば 本部

2月カレンダー

2025	年	2	月
------	---	---	---

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	火	水	木	金	土
						1 11:00～幼年少年 12:30～合同 自主トレ開放 (一般のみ)
2	3 18:00～合同クラス (少年・一般) 師範 19:30～一般女子	4 17:30～ 幼年初級 18:30～少年	5 18:00～少年 19:30～一般女子	6 自主トレ開放 (一般のみ)	7 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	8 11:00～幼年少年 12:30～合同 自主トレ開放 (一般のみ)
9 強化稽古(水戸)	10 18:00～合同クラス (少年・一般) 師範 19:30～一般女子	11 建国記念の日 道場休館	12 18:00～少年 19:30～一般女子	13 自主トレ開放 (一般のみ)	14 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	15 11:00～幼年少年 12:30～合同 自主トレ開放 (一般のみ)
16	17 18:00～合同クラス (少年・一般) 師範 19:30～一般女子	18 17:30～ 幼年初級 18:30～少年	19 18:00～少年 19:30～一般女子	20 自主トレ開放 (一般のみ)	21 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	22 11:00～幼年少年 12:30～合同 自主トレ開放 (一般のみ)
23 天皇誕生日 群馬団体戦(前橋)	24 振替休日 道場休館	25 17:30～ 幼年初級 18:30～少年	26 18:00～少年 19:30～一般女子	27 自主トレ開放 (一般のみ)	28 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	
30 #N/A #N/A	31 #N/A #N/A					

2025 強化稽古(茨城県武道館)2月9日(日) 参加申込書は道場で。

◆LINE公式アカウント受付中!! ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> LINE限定動画や最新情報をご覧ください!

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

自主トレは黒帯指導員と一緒に予約された場合に限る。(高校生以上が対象)

注意! 少年部の保護者の方は送迎の際に道場前の(他人の)契約駐車場に無断駐停車をされないようご協力ください。