

極真カラテ

つくば本部

4月カレンダー

2025	年	4	月
------	---	---	---

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	火	水	木	金	土
		1 道場休館	2 18:00～少年 19:30～一般女子	3 自主トレ開放 (一般のみ)	4 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	5 11:00～幼少年初級 12:30～合同 自主トレ開放 (一般のみ)
6 10:00～合同クラス 11:00～特錬クラス	7 17:00～幼年 (45分) 18:00～合同 19:30～一般女子	8 道場休館	9 18:00～少年 19:30～一般女子	10 自主トレ開放 (一般のみ)	11 大山総裁慰霊祭 三峰神社(秩父) 道場休館	12 11:00～幼少年初級 12:30～合同 自主トレ開放 (一般のみ)
13 10:00～合同クラス	14 17:00～幼年 (45分) 18:00～合同 19:30～一般女子	15 道場休館	16 18:00～少年 19:30～一般女子	17 自主トレ開放 (一般のみ)	18 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	19 11:00～幼少年初級 12:30～合同 自主トレ開放 (一般のみ)
20 10:00～合同クラス 11:00～特錬クラス	21 17:00～幼年 (45分) 18:00～合同 19:30～一般女子	22 道場休館	23 18:00～少年 19:30～一般女子	24 自主トレ開放 (一般のみ)	25 道場休館	26 国際親善大会 道場休館
27 第7回世界体重別選手権	28 道場休館	29 昭和の日	30 道場休館			

世界のトップが集う 体重別世界一決定戦！ 前売りチケット販売のお知らせ締め切りは4月11日（金）

◆LINE公式アカウント ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> 新規に入会された方は登録後「〇〇道場の〇〇です」とメッセージを入れてください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

※火曜日の稽古は日曜日に合同クラスとして移行しました。11:00からの特錬クラスは、競技選手対象です。(別途費用が発生します)

注意！少年部の保護者の方は送迎の際に道場前の(他人の)契約駐車場に無断駐停車をされないようご協力ください。