

極真カラテ

つくば本部

5月カレンダー

2025	年	5	月
------	---	---	---

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	3 憲法記念日 道場休館
4 強化稽古11:00～ 通常稽古は休み	5 こどもの日 道場休館	6 振替休日	7 18:00～少年 19:30～一般女子	8	9 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	10 11:00～幼少年初級 12:30～合同 自主トレ開放 (一般のみ)
11 10:00～合同クラス	12 17:00～幼年 (45分) 18:00～合同 19:30～一般女子	13	14 18:00～少年 19:30～一般女子	15	16 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	17 関東型・セミコンタクト 大会 道場休館
18 東日本大会 道場休館	19 17:00～幼年 (45分) 18:00～合同 19:30～一般女子	20	21 道場休館	22	23 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	24 11:00～幼少年初級 12:30～合同 自主トレ開放 (一般のみ)
25 10:00～合同クラス 11:00～特錬クラス	26 17:00～幼年 (45分) 18:00～合同 19:30～一般女子	27	28 18:00～少年 19:30～一般女子	29	30 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	31 11:00～幼少年初級 12:30～合同 自主トレ開放 (一般のみ)

◆LINE公式アカウント ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> 新規に入会された方は登録後「〇〇道場の〇〇です」とメッセージを入れてください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

自主トレは黒帯指導員と一緒に予約された場合に限る。(高校生以上が対象)

注意！少年部の保護者の方は送迎の際に道場前の(他人の)契約駐車場に無断駐停車をされないようご協力ください。