

# 極真カラテ

# つくば本部

# 7月カレンダー

|      |   |   |   |
|------|---|---|---|
| 2025 | 年 | 7 | 月 |
|------|---|---|---|

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

| 日   | 月   | 火  | 水                               | 木  | 金                               | 土                             |
|---|---|----|---------------------------------|----|---------------------------------|-------------------------------|
|  |   | 1  | 2<br>18:00～少年(イ)<br>19:30～一般女子  | 3  | 4<br>18:00～少年 師範<br>19:30～一般女子  | 5<br>11:00～幼少年初級<br>12:30～合同  |
| 6<br>日帰り合宿 県武道館<br>道場休館   | 7<br>道場休館                                       | 8  | 9<br>18:00～少年<br>19:30～一般女子     | 10 | 11<br>18:00～少年 師範<br>19:30～一般女子 | 12<br>栃木大会<br>道場休館            |
| 13<br>10:00～合同クラス   | 14<br>17:00～幼年 (45分)<br>18:00～合同<br>19:00～試合クラス | 15 | 16<br>18:00～少年(大)<br>19:30～一般女子 | 17 | 18<br>18:00～少年 師範<br>19:30～一般女子 | 19<br>11:00～幼少年初級<br>12:30～合同 |
| 20<br>10:00～合同クラス(香取)<br>11:00～特錬   | 21<br>夏の日<br>道場休館                               | 22 | 23<br>18:00～少年<br>19:30～一般女子    | 24 | 25<br>18:00～少年 師範<br>19:30～一般女子 | 26<br>11:00～幼少年初級<br>12:30～合同 |
| 27<br>10:00～合同クラス   | 28<br>17:00～幼年 (45分)<br>18:00～合同<br>19:00～試合クラス | 29 | 30<br>18:00～少年<br>19:30～一般女子    | 31 |                                 |                               |
|   |   |    |                                 |    |                                 |                               |

●行事予定 日帰り合宿2025 7月6日(日) ! 8月10日(日)茨城県大会 !

◆LINE公式アカウント ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> 新規に入会された方は登録後「〇〇道場の〇〇です」とメッセージを入れてください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

自主トレは黒帯指導員と一緒に予約された場合に限る。(高校生以上が対象)

注意！少年部の保護者の方は送迎の際に道場前の(他人の)契約駐車場に無断駐停車をされないようご協力ください。