

極真カラテ

つくば本部

9月カレンダー

2025	年	9	月
------	---	---	---

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	火	水	木	金	土
	1 17:00～幼年（45分） 18:00～合同 19:15～ミット・型クラ	2	3 18:00～少年(大) 19:30～一般女子	4	5 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	6 11:00～幼少年初級 12:30～合同
7 10:00～合同クラス	8 17:00～幼年（45分） 18:00～合同 19:15～ミット・型クラ	9	10 18:00～少年(大) 19:30～一般女子	11	12 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	13 11:00～幼少年初級 12:30～合同
14 10:00～合同クラス	15 敬老の日 道場休館	16	17 18:00～少年(大) 19:30～一般女子	18	19 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	20 11:00～幼少年初級 12:30～合同
21 10:00～合同クラス 11:15強化稽古	22 道場休館	23 秋分の日	24 18:00～少年(大) 19:30～一般女子	25	26 道場休館	27 11:00～幼少年初級 12:30～合同
28 審査会(初級クラス)	29 17:00～幼年（45分） 18:00～合同 19:15～ミット・型クラ	30				

◆LINE公式アカウント ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> 新規に入会された方は登録後「〇〇道場の〇〇です」とメッセージを入れてください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

自主トレは黒帯指導員と一緒に予約された場合に限る。(高校生以上が対象)

注意！少年部の保護者の方は送迎の際に道場前の(他人の)契約駐車場に無断駐停車をされないようご協力ください。