

極真カラテ

つくば本部

10月カレンダー

2025	年	10	月
------	---	----	---

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	火	水	木	金	土
			1 18:00～少年 19:30～一般女子	2	3 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	4 道場休館 全日準備の為
5 全関東大会 水戸市	6 17:00～幼年 (45分) 18:00～合同 19:15～ミット・型クラ	7	8 18:00～少年 19:30～一般女子	9	10 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	11 11:00～幼少年初級 12:30～合同
12 10:00～合同クラス	13 スポーツの日 道場休館	14	15 道場休館	16	17 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	18 11:00～幼少年初級 12:30～合同
19 10:00～合同クラス 11:15～強化稽古	20 17:00～幼年 (45分) 18:00～合同 19:15～ミット・型クラ	21	22 18:00～少年 19:30～一般女子	23	24 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	25 11:00～幼少年初級 12:30～合同
26 10:00～合同クラス	27 17:00～幼年 (45分) 18:00～合同 19:15～ミット・型クラ	28	29 18:00～少年(大内) 19:30～一般女子	30	31 道場休館	

11月1日(土)支部内交流試合 試合経験が少ない道場生の為の大会です。団体戦は各道場の選抜されて選手が出ます。締め切り10月10日まで！

◆LINE公式アカウント ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> 新規に入会された方は登録後「〇〇道場の〇〇です」とメッセージを入れてください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

自主トレは黒帯指導員と一緒に予約された場合に限る。(高校生以上が対象)

注意！少年部の保護者の方は送迎の際に道場前の(他人の)契約駐車場に無断駐停車をされないようご協力ください。