

極真カラテ

つくば本部

11月カレンダー

2025	年	11	月
------	---	----	---

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	火	水	木	金	土
						1 支部内交流試合 道場休館
2 10:00～合同クラス	3 文化の日 道場休館	4	5 18:00～少年 19:30～一般女子	6	7 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	8 11:00～幼少年初級 12:30～合同
9 埼玉県ビギナーズ大会 道場休館	10 17:00～幼年（45分） 18:00～合同 19:15～自主トレニ	11	12 道場休館	13	14 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	15 吾妻小学校空手教室 道場休館
16 10:00～合同クラス 強化稽古11:15～	17 17:00～幼年（45分） 18:00～合同 19:15～自主トレニ	18	19 18:00～少年 19:30～一般女子（大	20	21 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	22 11:00～幼少年初級 12:30～合同
23 道場休館 勤労感謝の日	24 振替休日 道場休館	25	26 18:00～少年 19:30～一般女子	27	28 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	29 11:00～幼少年初級 12:30～合同
30 10:00～合同クラス	31 #N/A #N/A					

◆LINE公式アカウント ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> 新規に入会された方は登録後「〇〇道場の〇〇です」とメッセージを入れてください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。（早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています）

自主トレは黒帯指導員と一緒に予約された場合に限る。（高校生以上が対象）

注意！少年部の保護者の方は送迎の際に道場前の（他人の）契約駐車場に無断駐停車をされないようご協力ください。