

極真カラテ

つくば本部

1月カレンダー

2026	年	1	月
------	---	---	---

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 稽古始め 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	10 11:00～幼少年初級 12:30～合同
11 総本部鏡開き 道場休館	12 成人の日 道場休館	13	14 18:00～少年 19:30～一般女子	15	16 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	17 11:00～幼少年初級 12:30～合同
18 10:00～合同クラス	19 17:00～幼年（45分） 18:00～合同 19:15～自主トレ	20	21 18:00～少年 19:30～一般女子	22	23 18:00～少年のみ 一般部休み	24 冬合宿 つくば市
25 冬合宿 つくば市	26 17:00～幼年（45分） 18:00～合同 19:15～自主トレ	27	28 18:00～少年 19:30～一般女子	29	30 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	31 11:00～幼少年初級 12:30～合同

◆LINE公式アカウント ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> 新規に入会された方は登録後「〇〇道場の〇〇です」とメッセージを入れてください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

自主トレ(高校生以上が対象)

注意！少年部の保護者の方は送迎の際に道場前の(他人の)契約駐車場に無断駐停車をされないようご協力ください。