

# 2026極真空手 冬合宿連絡事項

## 持ち物について

- ◎ 空手着上下、帯、帯留め、金的カップ、ヘッドガード、運動靴は必ずご用意ください。
- ◎ 持ち物には必ず全てお名前の記入をお願いします。サポーターや下着など再度ご確認ください。
- ◎ 当日朝体調に不安がある場合は、参加を控えてください。また必ず責任者にご連絡願います。
- ◎ 初日の昼食は、各自済ませてきてください。
- ◎ 大きな水筒は荷物になりますので、ペットボトルなど廃棄できるものをご利用ください。
- ◎ 服装は自由ですが、ダウンジャケットなどあまり荷物にならない様にしてください。
- ◎ 歯ブラシ、フェイスタオル、バスタオルは備え付けられておりますので必要ありません。自分の物を使いたい方はお持ちいただきても構いません。
- ◎ アレルギーの連絡を忘れている方は再度ご連絡願います。

## 金銭やデジタル機器について

- ◎ お小遣いは2000円程度、自動販売機で使いますので小銭でお持ちください。お土産など買う場所はございません。
- ◎ スマホや音響機器などはお持ちにならないでください。連絡は各責任者にお願いします。かばんの中に隠したりした場合、一時的にお預かりさせて頂きます。

## 集合時間・緊急連絡について

- ◎ 24日は谷田部総合体育館(つくば市谷田部 4711)です。集合は12時ですので極端に早く来て、駐車場や施設内で遊ぶなどはご遠慮ください。
- ◎ 見学は出来ません。お子さんを責任者にお渡しになられましたら、お帰りください。
- ◎ 25日も谷田部総合体育館で13:00解散になります。見学は出来ません。12:30頃に体育館お迎えをお願いします。お迎えが遅れる場合は、責任者までご連絡ください。
- ◎ 念のため24日、25日とも保護者の方は携帯の電源を切らず連絡が取れるようお願いします。
- ◎ お子様の体調が悪くなった場合など、ご足労かけますがお迎えに来て頂く場合があります。
- ◎ 緊急の用事がある場合は各道場の責任者、もしくは090-3699-7975(香取)までご連絡ください。