

# 極真カラテ

# つくば本部

# 2月カレンダー

2026年	2月
-------	----

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00～合同クラス	2 17:00～幼年（45分）  18:00～合同 19:15～自主トレ	3	4  18:00～少年 19:30～一般女子	5	6  18:00～少年 師範 19:30～一般女子	7 11:00～幼少年初級 12:30～合同
8 10:00～合同クラス	9 17:00～幼年（45分）  18:00～合同 19:15～自主トレ	10	11 <b>建国記念の日 道場休館</b> <b>強化稽古11:00～</b>	12	13  18:00～少年 師範 19:30～一般女子	14 11:00～幼少年初級 12:30～合同
15 10:00～合同クラス	16 17:00～幼年（45分）  18:00～合同 19:15～自主トレ	17	18  18:00～少年 19:30～一般女子	19	20  18:00～少年 師範 19:30～一般女子	21 <b>11:00～幼少年初級 合同クラス休み</b>
22 <b>群馬団体戦 道場休館</b>	23 <b>天皇誕生日 道場休館</b>	24	25  18:00～少年 19:30～一般女子	26	27  18:00～少年 師範 19:30～一般女子	28 11:00～幼少年初級 12:30～合同



◆LINE公式アカウント ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> 新規に入会された方は登録後「〇〇道場の〇〇です」とメッセージを入れてください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。(早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています)

自主トレは黒帯指導員と一緒に予約された場合に限る。(高校生以上が対象)

注意！少年部の保護者の方は送迎の際に道場前の(他人の)契約駐車場に無断駐停車をされないようご協力ください。