

極真カラテ

つくば本部

2月カレンダー

2026	年	2	月
------	---	---	---

LINE公式アカウント登録は下記のQRコードから！

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00～合同クラス	2 17:00～幼年（45分） 18:00～合同 19:15～自主トレ	3	4 18:00～少年 19:30～一般女子	5	6 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	7 11:00～幼少年初級 12:30～合同
8 10:00～合同クラス	9 17:00～幼年（45分） 18:00～合同 19:15～自主トレ	10	11 建国記念の日 道場 休館 強化稽古11:00～	12	13 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	14 11:00～幼少年初級 12:30～合同
15 10:00～合同クラス	16 17:00～幼年（45分） 18:00～合同 19:15～自主トレ	17	18 18:00～少年 19:30～一般女子	19	20 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	21 11:00～幼少年初級 合同クラス休み
22 群馬団体戦 道場休館	23 天皇誕生日 道場休館	24	25 18:00～少年 19:30～一般女子	26	27 18:00～少年 師範 19:30～一般女子	28 11:00～幼少年初級 12:30～合同
						

◆LINE公式アカウント ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> 新規に入会された方は登録後「〇〇道場の〇〇です」とメッセージを入れてください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。（早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています）

自主トレは黒帯指導員と一緒に予約された場合に限る。（高校生以上が対象）

注意！少年部の保護者の方は送迎の際に道場前の（他人の）契約駐車場に無断駐停車をされないようご協力ください。