

# 極真カラテ

# つくば本部

# 3月カレンダー

2026	年	3	月
------	---	---	---

LINE公式アカウント登録は下配のQRコードから！

日	月	火	水	木	金	土
1 道場休館	2 17:00～幼年（45分） 18:00～一般合同 19:15～自主トレ	3	4 18:00～少年 19:30～一般合同	5	6 18:00～少年 19:30～一般合同	7 11:00～幼少年初級 12:30～一般合同
8 10:00～日曜クラス 強化稽古11:30～	9 17:00～幼年（45分） 18:00～一般合同 19:15～自主トレ	10	11 18:00～少年 19:30～一般合同	12	13 18:00～少年 19:30～一般合同	14 11:00～幼少年初級 12:30～一般合同
15 全関東大会 型・セミコンタクトルー 道場休館	16 17:00～幼年（45分） 18:00～一般合同 19:15～自主トレ	17	18 18:00～少年 19:30～一般合同	19	20 春分の日 道場休館	21 11:00～幼少年初級 のみ
22 10:00～日曜クラス 強化稽古11:30～	23 道場休館	24	25 18:00～少年 19:30～一般合同	26	27 18:00～少年 19:30～一般合同	28 11:00～幼少年初級 のみ 審査会
29 審査会	30 17:00～幼年（45分） 18:00～一般合同 19:15～自主トレ	31				
						

◆LINE公式アカウント ID : <https://lin.ee/9RYLbqi> 新規に入会された方は登録後「〇〇道場の〇〇です」とメッセージを入れてください！

※子供は参加クラスの15分前までは道場に入れません。（早く着きすぎて稽古前に遊んでケガをする例が多発しています）

自主トレは高校生以上が対象）

注意！少年部の保護者の方は送迎の際に道場前の（他人の）契約駐車場に無断駐停車をされないようご協力ください。